

Maison de quartier Marcel-Paul

Cette maison de quartier est implantée à Sevran, dans le quartier des Beaudottes, depuis 1989.

La maison de quartier est un équipement municipal. Cette structure propose un accueil, des services ainsi que des activités variées avec la participation des habitants et des associations.

L'objectif est également de renforcer les échanges intergénérationnels et interculturels, à travers des débats, des ateliers et des manifestations exceptionnelles.

Activités pour tous

Informatique en accès libre

Ordinateurs et Internet en libre accès

Le jeudi, de 16h30 à 17h30

Les mercredis "hors les murs"

Ateliers thématiques de mars à octobre : jardinage, lectures et jeux, sports, etc.

Les mercredis, de 14h à 17h RDV au parc des Cèdres avec la maison de quartier et l'association Arc en Ciel de Sevran

Fêtes et soirées thématiques

Les maisons de quartiers organisent des manifestations spéciales tout

au long de l'année : Soirées à thèmes, jeux, expositions, spectacles, fêtes de quartier, conférences etc.

Accompagnement de projets

Vous avez une idée ? Vous voulez monter un projet ?

Vous avez besoin d'un coup de main ? Les équipes des maisons de quartier peuvent vous accompagner !

Renseignements et RDV à l'accueil des maisons de quartier.

Activités en famille

Petite enfance

Lieu d'accueil enfants-parents (LAEP)

Lieu de rencontre, de parole et de jeu pour les tout-petits, de la naissance à 4 ans, avec leurs parents ou un adulte familial (grand-parents, assistante maternelle...). L'espace et les temps sont animés par les parents avec l'équipe de la maison de quartier qui peuvent profiter du matériel ludique et des jouets mis à disposition. Des ateliers peuvent être mis en place à la demande. Ouvert à tous, sans inscription.

Le jeudi, de 13h30 à 15h30

En famille

Ateliers parents-enfants :

Créations artistiques, jeux, pâtisserie...

Un samedi par mois, de 14h à 17h

(Renseignements à l'accueil)

Sorties familiales

Sorties loisirs et culture pour toute la famille. Trois parcours exploratoires sont proposés cette année :

Nature, plantes et jardins / Voyages et découvertes / Villes et territoires. Des activités, des visites et des ateliers découvertes sont prévus pour chaque parcours.

Une fois par mois

Pendant les vacances scolaires

Sorties à la mer et en bases de loisirs

Au mois de juillet et aout Séjour-été en famille

Séjour d'une semaine - Renseignements à l'accueil des maisons de quartier à partir du mois d'octobre.

Ateliers pour les enfants et les jeunes

Accompagnement à la scolarité

Pour les enfants du CP au CM2 des écoles du quartier des Beaudottes Accompagnement scolaire et activités ludiques, sportives ou culturelles

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 16h à 18h . Orientation des enfants par les écoles du quartier.

Autres accompagnements à la scolarité

- Avec l'association IDEES
Le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 18h30 à 20h30 (lycée)
- Avec l'association Arc en Ciel de Sevran
Accompagnement scolaire individualisé (Primaire / Collège) le samedi, de 10h à 12h
- Avec l'association Amicale Comores
Le mercredi, de 18h à 20h et le samedi, de 10h à 12h

Ateliers culturels et de loisirs

Atelier théâtre

La compagnie Coup de gueule propose des ateliers.

Le lundi, de 17h30 à 19h30 pour les enfants de 7 à 12 ans et le vendredi, de 18h30 à 20h30 pour les adolescents de 13 à 17 ans

(5 places au tarif maison de quartier, les autres au tarif de l'association)

Atelier bande dessinée (Association Brigade des mères)

Vous avez quelque chose à dire, venez vous exprimer par le dessin

Le mercredi, de 14h à 17h

Ateliers sportifs

Danse Hip Hop, africaine et contemporaine

Le mercredi, de 16h30 à 18h et le samedi, de 10h à 12h

Open-space danse

Espace de pratique libre. Ouvert à tous.

Le mercredi, de 18h à 20h30

Divers danses

- Avec l'association Arc en ciel de Sevran
Le mercredi, de 14h à 16h30
- Avec l'association Omega Dream
Danse des enfants le mercredi, de 16h30 à 18h
- Avec l'association Mom'zelle Kafrine
Danses réunionnaises pour les enfants le mardi, de 18h à 20h30
- Avec l'association Terre-mère
Danses world africaine le samedi, de 14h à 16h

Ateliers langues étrangères

Cours d'anglais à partir de 4 ans

(Association Baby collège)

Le samedi, de 13h30 à 18h

Cours d'arabe de 6 à 15 ans

(Association Méditerranée Occidentale)

Le mercredi, de 13h30 à 18h

Le samedi, 9h à 12h et de 13h30 à 18h

Ateliers pour les adultes

Apprentissage du français et de langues étrangère

ASL (Ateliers de savoirs Socio-Linguistiques), Français Langue Etrangère (FLE) et alphabétisation

Découverte des services publics et des institutions. Inscriptions à la maison de quartier.
Deux sessions de 2h par semaine. Possibilité d'ateliers le matin, l'après-midi ou le soir

MNLE (Méthode Naturelle d'Apprentissage de la Lecture et de l'Ecriture)

Inscriptions à la maison de quartier.
Deux sessions de 2h par semaine à la maison de quartier Marcel-Paul

Permanences accueil-formation

Accueil et orientation des personnes souhaitant participer à la formation linguistique
Le mardi, de 15h30 à 18h30

« Do you speak english ? »

Ateliers d'apprentissage et de conversation en langue anglaise (avancés et débutants)
De 18h30 à 20h30 en semaine (sous réserve)

Cours d'arabe

Avec l'association Méditerranée Occidentale
Le jeudi, de 9h à 12h ou de 13h30 à 16h

Apprentissage du français

Avec l'association Divers cités cultures)
Le mardi et mercredi, de 9h à 11h et le jeudi, de 13h30 à 15h30

Ateliers création, loisirs et découvertes

Perfectionnement des techniques de couture (confirmés)

Le lundi, de 9h à 12h

Initiation à la couture

Comment créer son patron ? (débutants)
Le mardi, de 9h à 12h

Retouche populaire et couture (Association Miskati Gecomod)

Le vendredi, de 9h à 12h

Couture (Association JAS Au bonheur des Beaudottes)

Le jeudi, de 9h à 12h et de 13h30 à 15h30

Atelier théâtre

La compagnie du "Coup de gueule" propose des ateliers. (5 places au tarif maison de quartier, les autres au tarif de l'association)
Le vendredi de 10h à 12h pour les adultes

Arts plastiques, dessin, peinture, volume, couleur

L'atelier de pratique et d'expérimentation artistique proposé en partenariat avec le département des Arts plastiques de la Ville permet de découvrir et de développer les bases de multiples formes d'expression (dessin, peinture, sculpture, etc.). Organisé par trimestre, chaque cycle débute par la visite d'un musée ou d'une exposition. Ouvert à tous.
Le vendredi, de 9h à 12h à la salle Rosa Bonheur. Renseignements et inscriptions à la maison de quartier.

Ateliers loisirs, bien-être, bricolage

Une fois par mois à la maison de quartier (Renseignements à l'accueil)

Activités manuelles (Association Divers Cités Cultures)

Ateliers loisirs créatifs (Crochet, peinture sur verre, macramé, déco, etc...)
Le mercredi, de 14h à 17h

Atelier manuel (Association Réseau d'échanges réciproques de Savoirs)

Préparation des costumes et des accessoires des soirées de l'association, venez échanger votre savoir-faire.
Le lundi, de 14h à 16h

Atelier de réalisation de décors et accessoires de matériel de recyclage (Association JAS au bonheur des Beaudottes)

Un mercredi sur 2 (Renseignements à l'accueil)

Ateliers d'échanges

Ateliers d'échanges (Association Réseau d'échanges réciproques de Savoirs)

Échanges collectifs

- Roman Photo le lundi, de 9h à 12h

- « En route pour lire » : un texte vous inspire, vous fait réagir, venez échanger autour. Le vendredi, de 9h à 11h

Le p'tit déj des parents

P'tit déj, ateliers sur le thème du bien-être mais aussi rencontres autour de questions que se posent les parents. Entre temps les enfants profitent d'activités concoctées spécialement pour eux.

Un vendredi sur 2, de 9h à 11h

Echanges autour de la citoyenneté et de la laïcité (Association Brigade des mères)

Un samedi par mois (Renseignements à l'accueil)

Ateliers sportifs

Danse Zumba / Zumba Fitness

Découverte et initiation à la zumba

Le lundi, de 19h30 à 20h30

Danse country (Association Country Sevrans)

Le samedi, de 15h à 18h

Remise en forme (Association Partage)

Le lundi et jeudi, de 10h à 12h

Yoga

Postures et exercices respiratoires pour améliorer votre bien-être

Le vendredi, de 18h à 19h30 et de 19h30 à 21h

Ateliers cuisine

Atelier de la « Graine à l'assiette »

Revisitez vos recettes de manière diététique et pas cher.

Le mardi, de 9h30 à 12h ou le jeudi, de 18h30 à 20h30. Une fois par mois (Renseignements à l'accueil)

Ateliers d'échanges culinaire (Association RERS)

Le mercredi, de 17h à 20h. Une fois par mois.

Atelier Pâtisserie (Association JAS Au bonheur des Beaudottes)

Un samedi par moi, de 14h à 18h (Renseignements à l'accueil)

Ateliers informatiques

Stages informatiques à thèmes

Pour débutants et avancés

Renseignements à l'accueil (sous réserve)

Atelier "autour des nouvelles technologies" (Association RERS)

Venez découvrir l'utilisation des tablettes, des réseaux sociaux et d'internet

Le vendredi, de 9h à 12h

Ateliers sénior (+ de 60 ans)

Stages informatiques à thèmes

Renseignements à l'accueil (sous réserve)

Activités manuelles, jeux, cuisine et sorties (Association Donia Solidarité)

Le mardi, de 14h à 16h

**Permanences administratives et
sociales**

> **Sur rendez-vous :**

Ecrivain public

Le vendredi, de 14h30 à 17h30

Service social de la CRAMIF

Aide aux droits sociaux, écoute, orientation et accompagnement dans le domaine de la santé.

Le mercredi, de 9h à 12h

Sur rendez-vous au 01 70 32 23 62

Service social de l'ASSFAM

Informations sur les droits des étrangers

Un mardi par mois, de 9h à 12h

Ecoute psychologique (enfants et adultes)

Un professionnel vous reçoit en toute confidentialité et gratuitement.

Le mardi, de 9h à 10h30

> Sans rendez-vous :

Aide aux démarches et accompagnement administratifs

Pour vous aider à monter vos divers dossiers administratifs : CAF, CMU, etc.

En langue tamoule :

Le lundi, jeudi, vendredi de 9h à 12h et le mardi, mercredi, de 14h à 17h

En langue Bambara, Malinké, Soninké, Peul ou Dioula :

Le mercredi, de 9h30 à 12h

BBV (Bourse Solidarité Vacances)

Mise en oeuvre par l'ANCV, en partenariat avec les maisons de quartier, le programme Bourse Solidarité Vacances a pour objectif de permettre le départ en vacances de familles, jeunes adultes, personnes handicapées à revenus modestes (quotient familial < à 1000€) et autonomes... BSV propose des offres de séjours, de loisirs et de transports à prix solidaires. Inscription lors de permanences organisées par les maisons de quartier, tout au long de l'année.

> Les permanences des associations :

"Arc en ciel de Sevrans"

Permanence le vendredi de 17h30 à 20h30

"Vacances et Familles"

Organisation de séjours-été en famille, à prix réduit. Permanence sur rendez-vous, une fois par semaine, à partir du mois de mars

Pour s'inscrire

L'adhésion à la maison de quartier est obligatoire pour participer aux activités proposées.

Elle donne accès à des activités gratuites et d'autres payantes. Chaque activité (couture, gym, cuisine...) nécessite une inscription spécifique en lien avec la grille tarifaire. Les 3 maisons de quartier travaillant en étroite collaboration, l'adhésion vous permet également d'accéder aux activités des autres maisons de quartier (sauf pour une même activité).

Pour toute inscription, prévoir :

- un justificatif de domicile datant de moins de 3 mois,
- le carnet de santé des enfants,
- un certificat médical pour les activités sportives.

Inscription aux activités à l'année : 5 € pour les enfants et 10 € pour les adultes.

Adhésion familiale : 5 € pour l'année

Autres tarifs applicables pour les activités vacances et les sorties.

Inscriptions auprès des associations :

- Association Country Sevrans 09 54 41 61 91
- Association Arc en ciel Sevrans 06 25 08 67 03
- Association Baby college 06 72 17 23 82
- Association Divers cités cultures 06 12 07 61 50
- Association Donia solidarité 06 21 18 23 72
- Association IDEES 01 75 35 16 43
- Association Méditerranée Occidentale 06 03 71 27 38

- Association Partage 01 71 82 66 92 Association RERS 06 43 44 99 69
- Compagnie du coup de gueule 06 82 20 20 72
- Association Miskati Gecomod 06 68 94 28 54
- Association JAS aux bonheurs des Beaudottes 06 47 34 54 54
- Association Amicale Comores de sevrans 06 62 04 87 89
- Association MON'ZELLE KAFRINE 06 63 04 52 69
- Association Terre-mère 07 53 04 23 67
- Association Brigade des mères 06 68 87 86 98

rgba(255,255,255,1)

Maison de quartier Marcel-Paul

Email

mdq-marcel-paul@ville-sevrans.fr

Téléphone

[01 41 52 48 40](tel:0141524840)

Adresse

12 rue Charles-Conrad
93270 SEVRANS
France

Horaires : Lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 Inscriptions les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 17h